


1. TÝDEN

Strach může ochromovat, působit zmatek a vyvolávat chaos v našem těle i duši. Když udeří, uděláme nejlépe, když si položíme otázku, kterou dal Ježíš svým učedníkům: „Proč se bojíte?“ Tato otázka je zároveň dobrým výchozím bodem našeho studia.

Pozorujte

Podívejme se, jaká situace tuto otázku vyvolala. Podle chronologické osy v Lukášově evangeliu víme, že se daná událost odehrála koncem druhého roku Ježíšovy veřejné služby. Jeho učedníci často viděli, jak koná nej-různější zázraky – uzdravuje nemocné, křísí mrtvé nebo dokáže nasytit zástupy několika chleby a rybami.

Vedoucí: *Přečtěte nahlas Marka 4,35–41. Požádejte účastníky, aby nahlas zopakovali a...*

- *podtrhli všechny zmínky o učednících, označené v tomto úryvku zájmeny jim a ně;*
- *označili křížkem † všechny odkazy na Ježíše, zastoupené v tomto úryvku zájmeny on, ho a ním;*
- *orámovali zoubkovaným kroužkem  slovo ustrášení.*

Marek 4,35–41

35 Toho dne, když nastal večer, jim říká: „Přeplovme se na druhou stranu.“

36 Opustili zástup a vzali ho v té lodi, v níž byl; byly s ním také jiné lodě.

37 Tu nastala veliká větrná bouře a vlny se přelévaly do lodě, takže se loď již naplňovala.

38 A on spal na zádi na podušce. Vzbudili ho a řekli mu: „Učiteli, nezajímá tě, že hyneme?“

39 Probudil se, pohrozil větru a řekl moři:

„Mlč, buď zticha!“

A vítr přestal a nastal úplný klid.

40 Řekl jim: „Proč jste tak ustrašení? Ještě nemáte víru?“

41 Padla na ně veliká bázeň a říkali jeden druhému: „Kdo to tedy je, že ho poslouchají i vítr i moře?“

Při čtení textu je užitečné, když účastníci říkají klíčová slova nahlas a zároveň je označují. Tímto způsobem se každý ujistí, že označil všechny výskyty daného slova včetně synonym nebo slovních obrátů. Dělejte to tak v průběhu celého studia.

Diskutujte

- Co učedníci prožívali? Co si mysleli, že se stane?
- Kde byl Ježíš a co dělal? Popište, co se dělo.
- Na základě právě přečteného úryvků odpovězte: Popsali byste emoce, které dali najevo učedníci, jako normální – jako přirozenou reakci odpovídající daným okolnostem?
- O co Ježíši šlo, když se učedníků zeptal: „Proč jste tak ustrašení? Ještě nemáte víru?“

- Jak měli učedníci v této krizové situaci zareagovat a proč?
- Co jste zjistili, když jste si označili slova *ustrášení* a *bázeň*? Proč na učedníky padla „veliká bázeň“ (41. verš)?
- Z čeho bychom měli mít větší strach? Z bouře, v níž můžeme zahynout, anebo z Boha, který má nad bouří pravomoc? Proč?
- S jakými dalšími obavami se vy nebo křesťané, které znáte, potýkáte?
- Na základě právě přečteného úryvku odpovězte: Jaká je správná reakce na tyto obavy?

Matouš 14,24–33

24 Loď již byla od země vzdálena mnoho stadií, zmítána vlnami, protože vítr váł proti ní.

25 O čtvrté noční hlídce šel Ježíš k nim, kráčeje po moři.

26 Když ho učedníci uviděli kráčet po moři, vyděsili se a řekli: „To je přízrak!“
A strachem vykřikli.

27 Ježíš na ně hned promluvil: „Vzchopte se, já jsem to, nebojte se!“

28 Petr mu odpověděl: „Pane, jsi-li to ty, poruč mi, ať přijdu k tobě po vodě!“

Pozorujte

Podívejme se na další nebezpečnou noc na Galilejském moři a řekněme si o možných *důvodech* svého strachu. Ježíš poslal své učedníky napřed v loďce, zatímco sám odešel do hor poblíž moře, aby se pomodlil.

Vedoucí: *Přečtěte nahlas Matouše 14,24–33 a požádejte účastníky, aby...*

- označili křížkem všechny odkazy na **Ježíše**, a to včetně synonym a zájmen;
- podtrhli zmínky o **Petrovi** včetně zájmen;
- orámovali zoubkovaným kroužkem slova **strach, bát se, vyděsit se**.

Diskutujte

- Popište obecně danou situaci.
- Rozeberte všechny označené odkazy na strach, jeho příčiny a ponaučení, které jste si z toho vzali.

- Co se stalo s Petrem a Ježíšem?
 - Můžeme si vzít nějaké ponaučení ze způsobu, jak se Petr se svým strachem vypořádal? Pokud ano, jaké?
 - Podívejte se na všechny označené zmínky o Ježíši. Co z nově získaných poznatků, ať už od Ježíše, nebo o něm, vám může pomoci, když vás přemůže strach, bojíte se nebo jste vystrašení? Co Ježíš udělal a řekl? Jak na Petra zareagoval?
 - Co myslíte, že znamená výraz „vzchopte se“ (27. verš)? Jak konkrétně se to projevuje v osobním životě člověka?
- 29 On řekl: „Pojď!“
Petr vystoupil z lodi, kráčel po vodě a přišel k Ježíšovi.
- 30 Ale když viděl silný vítr, dostal strach. Začal tonout a vykřikl: „Pane, zachraň mě!“
- 31 Ježíš hned vztáhl ruku, zachytil ho a řekl mu: „Malověrný, proč jsi zapochyboval?“
- 32 A když vstoupili na loď, vítr přestal.
- 33 Ti, kdo byli v lodi, se mu poklonili a řekli: „Opravdu jsi Boží syn.“